

పైబర్నెట్ కేసు చంద్రబాబు బెయిల్ పిటిషన్ విచారణ జనవరి 17కు వాయిదా

విజయవాడ,డిసెంబరు12,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: బెయిల్ కేసులో నిందితునిగా ఉన్న పవీ విషక్తనేత ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్ను భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం(సుప్రీంకోర్టు) ధర్మాసనం మంగళ వారం విచారించి,అనంతర తదుపరి విచారణను జనవరి17కు వాయిదా వేసింది. ఈ కేసుకు సంబంధించి చంద్రబాబు ఎటువంటి వ్యాఖ్యలు చేయకూడదని మరో పర్యాయం ఆదేశించింది. సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలకు విరుద్ధంగా చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఆలోపణలు చేస్తున్నారని సీబీఐ తరపు న్యాయవాదులు ధర్మాసనం దృష్టికి

విఆర్ఆర్ కేసుపై నేడు విచారణ 2



తీసుకుని వెళ్ళారు.అయితే నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రెస్ మీట్లు పెట్టి సీబీఐ అధికారులు చంద్రబాబుపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని ఆయన తరపు న్యాయవాదులు ధర్మాసనానికి తెలిపారు. ఈ విషయంలో చంద్రబాబు,సీబీఐ సమన్వయంతో వ్యవహరించాలన్నారు. సీబీఐకుదా పరిధులు నిర్దేశించుకోవాలన్నారు.చంద్రబాబు చేయకూడదని మరో పర్యాయం ఆదేశించింది. సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం స్పష్టం చేసింది. ఇరు పక్షాలు ఈకేసులో పూర్తి సమన్వయంతో ఉండటం మంచిదన్నారు. >>2

ప్రతి రైతును ఆదుకుంటాం

విజయవాడ,డిసెంబరు12,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ఇటీవల మివోగో కారణంగా కురిసిన భారీ వర్షాలకు దెబ్బతిన్న ప్రతి రైతును ఆదుకుంటామని సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి స్పష్టం చేసారు.వారికి సకాలంలో పంటసప్త పరిహారాన్ని అందిస్తామన్నారు.వచ్చే సంక్రాంతి నాటికి రైతులకు ఇన్పుట్ సబ్సిడీ ఇస్తామని తెలిపారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో దెబ్బతిన్న పంటల ఎన్నో మరెవన్ జరుగుతుందన్నారు. ఈ నెల 18వరకు

ఈ నెల 26వ తేదీన అవి పరిశీలించి జిల్లా కలెక్టర్ల తుది జాబితా ప్రకటిస్తారని సీఎం జగన్ తెలిపారు.రాష్ట్రంలో ఇటీవల తుపాను కారణంగా దెబ్బతిన్న పంటలు,రంగుమారిన ధాన్యం కొనుగోలుపై సీఎం జగన్ సమీక్షను నిర్వహించారు. మంత్రి జోగి రమేష్, కృష్ణ జిల్లా ఎంపీఎలను కొడాలి వెంకటేశ్వరర రావు(నాని), పేర్ని వెంకట్రామయ్య(నాని), వల్లభనేని వంశీ, సింహాద్రి రమేష్, ఎస్ఐఆర్ జిల్లాకు చెందిన



మంగళవారం కృష్ణా, ఎస్ఐఆర్ జిల్లాల ఎంపీలలతో పంటసప్తంపై సమీక్షిస్తున్న సీఎం జగన్

ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుందన్నారు. ఈ నెల19 నుంచి 22 వరకు సామాజిక తనిఖీ కోసం రైతు భరోసా కేంద్రాల్లో జాబితాలు ఉంచునున్నట్లు తెలిపారు.ఈ నెల 23నుంచి 25 వరకు రైతులు జాబితాలను సరిశీలించి సవరణలు, అభ్యంతరాలను అధికారులకు తెలియజేయాలన్నారు.

ప్రభుత్వపేరిట సామినేని ఉదయభాను, వ్యవసాయ శాఖ ప్రత్యేక కమిషనర్ సి, హరికిరణ్, భరోసా కేంద్రాల్లో జాబితాలు ఉంచునున్నట్లు తెలిపారు.ఈ నెల 23నుంచి 25 వరకు రైతులు జాబితాలను సరిశీలించి సవరణలు, అభ్యంతరాలను అధికారులకు తెలియజేయాలన్నారు.



మంగళవారం అనంతపురం జిల్లాలో పద్మిణి కేంద్ర కరవు బృందం

పంటనష్టం ఎంతెంత? అనంతపురంలో కేంద్ర కరవు బృందం పర్యటన మూడు బృందాలుగా విడిపోయి క్షేత్రస్థాయిలో రైతులతో ముఖాముఖి పంకజ్ యాదవ్ నేతృత్వంలో పరిశీలన

అనంతపురం, డిసెంబర్ 12 ప్రభాతవార్త బ్యూరో : కేంద్ర కరవు బృందం మంగళవారం ఉమ్మడి అనంతపురంజిల్లాలో పర్యటించింది. పంకజ్ యాదవ్ నేతృత్వంలో కేంద్ర కరవు బృందం మంగళవారం ఉదయం అనంతపురంలో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులతో సమావేశమైంది. పలు రైతు సంఘాలు, రాజకీయ పార్టీల నేతలతో సమావేశం నెలవేలు స్వీకరించింది. కేంద్ర కరవు బృంద కరవు పరిస్థితులపై జిల్లా కలెక్టర్ గౌతమి ఆధ్వర్యంలో అధికారులు బృందంతో

వివరాలు తెలుసుకుంది. మధ్యాహ్నం తర్వాత ఒక బృందం గుత్తి, పామిడి మండలాల్లో పంట పొలాలు చూడడంతోపాటు రైతులతో మాట్లాడింది. మరో కేంద్ర బృందం అనంతపురం జిల్లాలోని కళ్యాణబద్దం, రాయదుర్గం నియోజకవర్గంలో పర్యటించింది. రాయదుర్గం నియోజకవర్గంలోని గుమ్మపట్ల 75 మీటాపురం గ్రామాల వారాల్లో మంగళవారం అనంతపురం కరవు పరిస్థితులను పరిశీలించేందుకు కేంద్ర బృందంసభ్యులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిం >>2

రాష్ట్రంలో మరో 5 వైద్య కళాశాలలు

విజయవాడ,డిసెంబరు12, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో వైద్యవిద్యారంగ అభివృద్ధికి రూ. 8,480 కోట్లు వ్యయం చేస్తోందని పవీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్రెడ్డి స్పష్టం చేసారు. జిల్లాకు ఒక కొత్త వైద్యకళాశాల చొప్పున ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకున్నట్లు వెల్లడించారు. వైద్య విద్యకు సంబంధించి ఆయన ఉన్నత స్థాయి అధికార యంత్రాంగానికి పలు ప్రాధాన్యతంశాలపై విస్తారాత్మక ఆదేశాలు ఇచ్చారు. సూతనంగా ఏర్పాటయ్యే కళాశాలల ద్వారా రాష్ట్రంలో వైద్యవిద్యలో 2,550 ఎంబీబీఎస్ స్థానాలు 17 వైద్యకళాశాలల్లో ఇప్పటికే అయిదు కళాశాలల నిర్మాణం పూర్తి చేసుకుని,ఈ విద్యా సంవత్సరం అంటే 2023-24 నుంచి అయిదు మెడికల్ కాలేజీల్లో బోధన ఆరంభమైంది. రాష్ట్రంలోని వైద్య కళాశాలల్లో 2024-25 విద్యాసంవత్సరం నుంచి మరో 850 వైద్యసీట్లను అందుబాటులోకి తీసుకుని వచ్చే దశలో చర్యలు తీసుకోవాలి.సూతన వైద్యకళాశాల ద్వారా

ఇప్పటికే 750 ఎంబీబీఎస్ సీట్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. రాష్ట్రంలోని ప్రతి ప్రాంతానికి సూపర్ స్పెషాలిటీ వైద్యసేవలు అందుబాటులోకి తీసుకుని రావడం మనకు కీలక లక్ష్యం. మన విద్యార్థులకు వైద్యవిద్యాపకాశాలు పెంచేలా ఏకంగా 17 కళాశాలలను అందుబాటులోకి తీసుకుని రావడం సాహసమే అవుతుంది. అయినా ఈ విషయంలో మన అడుగులు ముందుకు పడతాయని సీఎం జగన్ అధికారులకు ఇచ్చిన ఆదేశాల్లో వివరించారు.ఈ విద్యాసంవత్సరం అయిదు చోట్ల వైద్యవిద్యా పరిషత్ ఆస్పత్రులను బోధనాస్థులుగా మార్చడంతోపాటుగా పాడేరు. పులివెందుల, ఆదోని, మార్కాపురం, మదనపల్లె వైద్య కళాశాలలు అందుబాటులోకి వస్తాయి.ప్రతి వైద్యకళాశాలకు 222, బోధనాస్థులికి 484 చొప్పున 3530బోస్టులను అంటూ వేసారు.ఈ బోస్టుల భర్తీ ప్రక్రియ పూర్తి కావొచ్చింది.వనతుల కల్పనను జరుగుతోంది. సూతనంగా రానున్న వైద్య కళాశాల ఒక్కొక్కటి 150 చొప్పున 750 సీట్ల కోసం నేప



గుంటూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ కీర్తికి జైలు కోర్టు ధిక్కార కేసు

విజయవాడ,డిసెంబరు12,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: గుంటూరు మున్సిపల్ కమిషనర్ కీర్తికి ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్టు జైలు శిక్ష విధించింది. కార్పొరేషన్ పరిధిలోని యదవల్లి వారి సత్తాన్ని అక్రమంగా అక్రమించుకొని ఎటువంటి లీజ్ చెల్లించకుండా స్కూల్లోను నడుపుతున్నారంటూ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది.దీనిపై గతంలో విచారణ చేపట్టిన హైకోర్టు పిటిషనరులకు రూ.25లక్షలు చెల్లించాలని మున్సిపల్ కమిషనరేట్ను ఆదేశించింది.ఈ ఆదేశాలను అమలు చేయడంలో గుంటూరు నగరపాలక సంస్థ తగిన రీతిలో స్పందించలేదని పిటిషనర్ >>2

వైద్యవిద్య అభివృద్ధికి రూ.8,480 కోట్లు అందుబాటులోకి 2,550 ఎంబిబిఎస్ సీట్లు అన్ని ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల ఆధునీకరణ: సిఎం జగన్

నల్ మెడికల్ కమిషన్(ఎన్ఎంసీ)కు దరఖాస్తు చేసినట్లు సీఎం జగన్ తెలిపారు.మనం వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి ప్రారంభించే ఐదు కొత్త కళాశాలలకు సంబంధించి అన్ని హాల్లీక వనతులు కల్పిస్తున్నాం.ఇప్పటికే ఐదు చోట్ల ఆస్పత్రులలో,ఆన్పియేట్ ప్రొపెనరీ, ప్రొపెనరీ,ఇతర బోస్టులభర్తీ ప్రక్రియ చేపట్టుతున్నార. కళాశా



లలు, బోధనాస్థులలో ఎన్ఎంసీ నిబంధనలకునుగుణంగా ఏపీఎంఎస్ఐడీపీ వనతులు నమకరుస్తోంది.ఇదే సమయంలో అనంతపురం వైద్యకళాశాలలో 50, నెల్లూరు, శ్రీకాకుళం వైద్యకళాశాలల్లో ఒక్కో చోట 25 చొప్పున ఎంబీబీఎస్ సీట్ల పెంపునకు దరఖాస్తుచేసినట్లు వివరించారు. ప్రస్తుతం అనంతపురంలో >>2

రాష్ట్ర ప్రజలు మార్పునకు సిద్ధంగా ఉన్నారు.. శ్రీపెరంబిదూర్లో చంద్రబాబు

అమరావతి,డిసెంబర్ 12, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: టిపిఐ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు నాయుడు మంగళవారం రాత్రి శ్రీపెరంబిదూర్ లోనిశ్రీరామానుజార్ ఆలయాన్ని సందర్శించి

ఈనాడులో తనకు లభించిన ఘన స్వాగతంపై చంద్రబాబు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తాను కష్టంలో ఉన్న సమయంలో ప్రజలు ఇచ్చిన మద్దతు మర్చిపోలేను అనిపె్కొనాననరు.



మంగళవారం రాత్రి శ్రీపెరంబిదూర్ శ్రీరామానుజార్ ఆలయాన్ని సందర్శించిన చంద్రబాబుకు జైలు అందజేసిన చిత్రం

ప్రత్యేకపూజలు చేశారు. సమానత్వంకోసం పాటుపడిన శ్రీరామానుజులవారి జన్మస్థలానికి రావటం తన అదృష్టం అని అన్నారు. అందరికీ మంచి జరగాలని తాను ప్రార్థించినట్లు తెలిపారు. తమి

ధర్మాన్ని రక్షించుకునేందుకు తెలుగుజాతి కోసం ముందుండి పనిచేస్తానని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. ఎపి ప్రజలు మార్పు తేవాలనే విషయంలో స్పష్టతతో ఉన్నారని,5యళ్ల >>2

3 నెలలు ఆగింది..టిడిపి వస్తుంది

మీకు అండగా ఉంటాం: యువగళం పాదయాత్రలో మహిళలతో లోకేష్ ముఖాముఖి



మంగళవారం చినదొడ్డిగల్లులో జరిగిన సభలో మహిళలతో ముఖాముఖి మాట్లాడుతున్న లోకేష్

నక్సల్బరీ,డిసెంబర్12,ప్రభాతవార్త: మూడు నెలలు ఓపిక పడితే మహిళల కస్టింగు తుడిచే ప్రభుత్వం, ఆరుకునే ప్రభుత్వం, మనందరి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రానున్నదని, అప్పటి వరకు ఓపిక పట్టాలని టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, మాజీ మంత్రి నారా లోకేష్ మహిళలకు పిలుపునిచ్చారు. యువగళం పాదయాత్ర సందర్భంగా మధ్యాహ్నం చినదొడ్డిగల్లు వద్ద టీడీపీ రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షురాలు, నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే వంగలపూడి అనిత ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన మహిళా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ, మహిళలను గౌరవించే పరికర ప్రభుత్వం చంద్రబాబు పని చేసి నప్పుడని, వారికోసం ఎన్నో సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రవేశపెట్టారని, వంట చేసుకునే టప్పుడు ఇబ్బంది పడుతున్నారనే ఉద్వేగంతో బ్యూస్ కని క్లనీలు ఆనాడు అందించిన ఘనత చంద్రబాబుకే దక్కిందని, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం మహిళలను అధికంగా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తుందని, సంపూర్ణ

మధ్యపాన నిషేధం అన్నారు. 45 సంవత్సరాలు నిండిన వారికి పింఛన్ అన్నారు. ఏదీ సాధ్యం కాలేదని, సైకో జగన్ చెప్పింది చేయడని, మద్దం పాపులు అడుగుడుకీ ఏర్పాటుచేశారని, ఆ కల్పిమద్దం తాగి అలోగ్యులు పాడు చేసుకుంటున్నారని విమర్శించారు. ఇంటిలో ఎంతమంది ఉంటే అంతమందికి అమ్మఒడి వర్తిస్తుందని చెప్పి అమలులోకి వచ్చేసరికి కట్ చేశారని, సుమారు 100 సంక్షేమ కార్యక్రమాలు రద్దుచేసిన ఘనత జగన్కే దక్కిందని, కరెంటు ఛార్జీలు పెంచారు. నిత్యవసర ధరలు పెంచారు, ఈ పరిస్థితుల్లో మీరు ఎంత నలిగిపోతున్నారో గమనించామని, మీ కష్టాలను టీడీపీ, జనసేన హానించిన, మీ కష్టాల తీర్చి కస్టిక్లను తుడిచే బాధ్యత తీసుకుంటున్నారని, నిత్యావసర వస్తువులు అదుపులోకి తీసుకువస్తామని, పెట్రోల్, డీజిల్ సబ్సిడీ వర్ధించే విధంగా ప్రయత్నిస్తామని అన్నారు. టీడీపీ -జనసేన ప్రభుత్వం వచ్చిన వెంటనే 100 రోజుల్లో సంవత్సరానికి మహిళలకు 1800

అందజేస్తామని, ఉచితంగా మూడు గ్యాస్ సిలిండర్లు ఇస్తామని, ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచితంగా ప్రయాణం కల్పిస్తామని, అమ్మఒడి ద్వారా ఎంతమంది పిల్లలంటే అంతమందికి వర్ధించే విధంగా ప్రయత్నిస్తామని అన్నారు. మారుమూలలు చెప్పే వారిని సమృద్ధుని, మనమే కాదు సైకో జగన్ తల్లిని, చెల్లినే సమృద్ధుని, అంటే ఎటువంటి వ్యక్తే అర్ధంచేసుకోవాలని అన్నారు. రాజకీయాల్లో మా తల్లి ఏనాడు రాలేదని, ప్రమాణ స్వీకారాల్లో తప్పు, ఎక్కడా కనపించలేదని, అటువంటిది సైకోజగన్ శాసనసభ సాక్షిగా నా తల్లిని, నా భార్యను అవమానించారని, రానున్న కాలంలో ఇటువంటి వ్యక్తులకు తగిన బుద్ధి చెప్పాలని కోరారు. ప్రజల కోసం పోరాడే వ్యక్తులను జైలుకు పంపడానికి కుట్రలు చేశారని 53రోజులు జైలోపెట్టి ఆనందం పొందాడే తప్పు, ఏమీ పీకలేకపోయానన్నారు. మహిళల పట్ల గౌరవంలేని వైశాఖ నాయకులకు తగిన బుద్ధి చెప్పాలని, ఎస్సీ, ఎస్టీ, టీసీ >>2

15న కేబినెట్ సమావేశం 2



రాజస్థాన్ కొత్త సిఎంగా భజన్లాల శర్మ డిప్యూటీలుగా దియాకుమాల, ప్రేమ్చంద్ బైర్వా

జైపూర్,డిసెంబరు 12: హిందీ బెల్ట్లో భాగస్వామిగా జనతాపార్టీ కొత్తముఖాలను దించుతోంది. ఉన్నతస్థాయి పదవుల్లో బిజెపిలోని కొత్తముఖాలను దించడంద్వారా ప్రయోగాలు చేస్తోందనే చెప్పాలి. రాజస్థాన్లో కూడా అదే జరిగింది. కొత్తముఖ్యమంత్రిగా మొదటిసారి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన భజన్ లాల్ శర్మను ఎంపిక చేసింది. సంగ్గేర్ నుంచి ఎన్నికయిన భజన్లాల్ శర్మకు భరత్పూర్ నియోజకవర్గ టికెట్ ఇవ్వడానికి తొలుత నిరాకరించింది. ఉన్నతస్థాయి వర్గాల నేతలకు ఈ నియోజకవర్గంలో ఎన్నికవడం కష్టంగా భావించిన బిజెపి హైకమాండ్ ఈసారి సంగ్గేర్ నుంచి నిలిపింది. ఫత్సీపూర్ కోట్ల ముఖ్యమంత్రి విష్ణుదేవ్ నాయ్ కూడా రాష్ట్ర బిజెపిబీసీ నాయకులు, కేంద్ర సహాయమంత్రిగాను, బిజెపి జాతీయ కమిటీ సభ్యుడిగాను ఎన్నికయ్యారు. అయిన్ను టీఎంగా ఎంపికచేసారు. అలాగే మధ్యప్రదేశ్లో సీఎంగా ఎంపికచేసిన వ్యక్తి శివరాజ్సింగ్ చౌహాన్ కేబినెట్లో >>2

విరుష్క జోడీ వివాహ వార్షికోత్సవం

ప్రీమిడియా స్టార్ విరాట్కోట్ల, బాలీవుడ్ స్టార్ భామ అనుష్కశర్మ వివాహం జరిగి ఆరేళ్లు పూర్తవుతోంది. ఈ తరుణంలో తాజాగా ఈజంట తమ వివాహవార్షికోత్సవాన్ని స్నేహితులు , బంధుమిత్రుల సమక్షంలో జరుపుకున్నారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు వైరల్



అవుతున్నాయి. డిసెంబర్ 11న ఈజంట వివాహ వార్షికోత్సవం నేపథ్యంలో వీరికి సోషల్ మీడియా లో శుభాకాంక్షలు తెలియ జేస్తూ పోస్టుంగ్లు పెడతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే బాలీవుడ్ ప్రముఖులతోపాటు, ప్రముఖ క్రీడాకారులు కూడ శుభా కాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈజంట వామిక అనే పాపకు జన్మనిచ్చిన సంగతి విదితమే.

గ్యారెంటీగా భయపడతారు...

ప్రముఖ హీరో శ్రీరామ్ , ఖుషి రవిజంటగా నటించిన చిత్రం పిండం.. ఈసినిమాతో సాయి కిరణ్ దైదా దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. కళాహీ మీడియా బ్యానర్‌పై యశ్శంత్ దగ్గుమాటి నిర్మించారు.. డిసెంబర్ 15న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈనేపథ్యంలో మంగళవారం ప్రీలిజ్ ఈవెంట్‌ను నిర్వహించారు. శ్రీరామ్ మాట్లాడుతూ, పిండం సినిమా ఎంటి అనేది మీకు డిసెంబర్ 15న తెలుస్తుందన్నారు. ఈసినిమాను థియేటర్‌లో చూడటానికి నేను కూడ ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నానని అన్నారు. ఈచిత్రంమీకు కచ్చితంగా నచ్చుతుందన్నారు. మీరం



రూ మా సినిమాను చూసి ఆదరిస్తారని నమ్ముతున్నానని అన్నారు. ఖుషి రవి మాట్లాడుతూ, నేను ఎప్పుడూ మంచిసెబులు ,మంచి దర్శకులు, మంచి నిర్మాణ సంస్థ ,మంచి సాంకేతిక నిపుణులతో కలిసి పనిచేయాలని కోరకుంటానని అన్నారు.ఈసినిమాతో ఆకీరిక నెరవేరిందన్నారు. నాపై నమ్మకం ఉంచి అవకాశం ఇచ్చిన మేకర్స్ కు థాంక్స్ అనిఅన్నారు.దర్శకుడు మాట్లాడుతూ నల్గొండ జిల్లాలో యద్దార్ సంఘటనను తీసుకుని దానిమట్లాకట్టితగ్గ ఆల్లుకుని తీసిన చిత్రమన్నారు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత యశ్శంత్ దగ్గుమాటి ,సంగీత దర్శకుడు కృష్ణసౌరభ్, రచయిత కవి సిద్ధార్థ, డి.పి.సతీష్ మనోహర్ తదితరులు మాట్లాడారు.

అడివి శేష్, శ్రుతిహాసన్ కాంబినేషన్ లో..

ఈసీజన్ లో బిగ్ స్ట్రీమ్ మావీ అసాన్స్ మెంట్ ఇష్యుడ్ రావటంతో క్రిస్మస్ ముందుగానే వచ్చింది.. ఈసూపర్ స్టార్ అడివి శేష్, శ్రుతిహాసన్ మేగా పాన్ ఇండియా యాక్టర్స్ డ్రామాలో నటించబోతున్నారున మేకర్స్ మంగళవారం ప్రకటించారు. అడివిశేష్ 2022లో చేసిన మేజర్ సందీప్ ఉన్ని



కృష్ణర్ బయోపిక్ మేజర్ బ్లాక్ బస్టర్ విజయంతో మంచి ప్రశంసలు అందుకున్నారు. ఇష్యుడు చేస్తున్న ఇంకా టైటిల్ రివీల్ చేయని ఈ ప్రాజెక్టు ఆయనకు రెండో ప్రైయిట్ హిందీ మూవీ కానుంది. ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈప్రాజెక్టు వివరాలు, క్యారెక్టర్ పోస్టర్లు, టైటిల్ తో సహా సినిమా కు సంబంధించిన కీలకమైన విషయాలను రాబోయే రోజుల్లో అందించటానికి మేకర్స్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈప్రాజెక్టును అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సమర్పణలో సుప్రీయ యాక్షన్ డ్స్ నిర్మిస్తున్నారు. యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో వట్టి పెరిగిన పానెల్ డిమాండ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.



గూగుల్ లో నెంబర్ 1 భామ

ఈ ఏడాది కూడ గూగుల్ లో అత్యధికంగా వెతకబడ్డ విషయాలు, నటీనటులు, రాజకీయ నాయకులకు సంబంధించి జాబితాను తాజాగా ప్రకటించారు.. ఇండియన్ గూగుల్ ద్వారా కొత్త విషయాలను తెలుసుకునేందుకు ఎంతో ఆసక్తి చూపుతారన్న సంగతి తెలిసిందే. బాలీవుడ్ హీరో యన్ కియారా అద్వానా గురించి గూగుల్ లో ఎక్కువగా సెర్చ్ చేశారని సమాచారం. బాలీవుడ్ లో ఎంతో మంది స్టార్ షామలున్నటికీ ప్రత్యేకించి కియారా అద్వానీ గురించే ఎక్కువగా సెర్చ్ చేయటానికి ఇండియన్ ఎక్కువగా ఆసక్తిచూపారు.. కియారాకు పెళ్లి అయిన నేపథ్యంలో ఆమె పెళ్లి ఫోటోలకోసం ఎక్కువ మంది సెర్చ్ చేశారు. అందుకే కియారా అద్వానీ ఈ ఏడాది గూగుల్ లో ఎక్కువగా సెర్చ్ చేయబడిన హీరోయిన్స్ జాబితాలో నెం1 స్థానంలో నిలిచింది .ప్రస్తుతం ఈ భామ రామ్ చరణ్ కు జోడీగా 'గేమ్ ఫేంజర్' చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఈచిత్రానికి ప్రముఖ దర్శకుడు శంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాది నమ్మర్ కానుకగా విడుదల కానున్న ఈచిత్రాన్ని దిల్ రాజు భారీవ్యయంతో నిర్మిస్తున్నారు.

శ్రీరామ్, ఖుషి రవి జోడీగా నటించిన తాజా చిత్రం పిండం... ఈచిత్రం డిసెంబర్ 15న విడుదల కానుంది.ఈనేపథ్యంలో హీరో శ్రీరామ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

'ఒకరికొకరు' సినిమావల్ల 20 ఏళ్లు అయినా, ఇప్పటికీ లలాగే ఉన్నారు. ఆరోగ్య రహస్యం ఏంటి? ఆహారం విషయంలో శ్రద్ధ తీసుకుంటాను.. ఎక్కువగా ఇంటి భోజనం తింటుంటాను.. బయటకు వెళ్లిగా ఎక్కువగాపళ్ళు, సాంజూరు వంటి ఆహారమే తీసుకుంటాను. అలాగే ఉన్నిదాంతో సంతృప్తి చెంది ఆనందంగా ఉంటాను.

పిండం సినిమా గురించి చెప్పండి? హీరో సినిమాల విషయంలో నాతో భయం ఉంటుంది.. అందేంటంటే పేరుకీ హీరో సినిమా అంటారు.. కానీఅందులో అవసరమైన కామెడీ, రొమాన్స్, సాంగ్స్ ను ఇరికిస్తుంటారు.. హీరో జానర్ అంటే హీరో ఉండాలి..

అసలు సినీలైన్ హీరోర్ మూవీ

థియేటర్ లో మనం చూసేటపుడు ఉలిక్కిపడేలా ఉండాలి.. సాయికిరణ్ పిండం కథ చెప్పగానే నచ్చింది.. కొత్త దర్శకుడు అయినప్పటికీ ఆయనకు ఎంతో క్లాటి ఉంది.. సాయికిరణ్ తీసిన స్టోక్ అనే ఫ్యాన్ థియే చూసి ఆయన ప్రతిభపై నమ్మకం కలిగింది. నిర్మాత యశ్శంత్ కథను నమ్మి సినిమా చేశారు. ఆ తర్వాత సినిమా ను చూపించి బిజినెస్ చేసుకోగలిగారు.

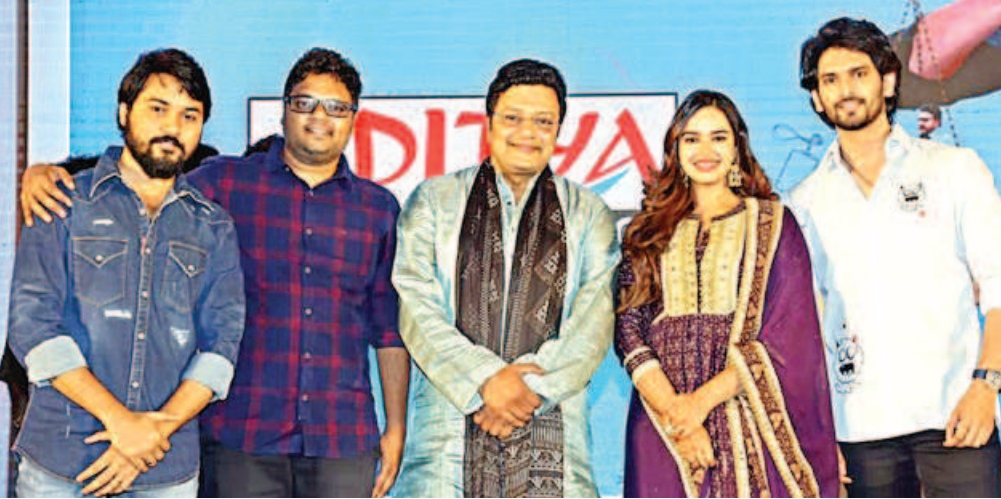
హీరోర్ సినిమా కదా.. ప్రత్యేకమైన హోంవర్క్ చేశారా? ఏ సన్నివేశం చేసే ముందుగా మనం ముందుగా దాన్ని ఊహించుకోవాలి అని నమ్ముతాను.. సంభాషణలను బట్టికొట్టినట్లంటం నాకు ఇష్టంఉండదు. సన్నివేశాన్ని అర్థం చేసుకుని అప్పుడు నటిస్తాను. దానివల్ల నటన సహజంగా ఉండి, సన్నివేశం పండుతుంది. నేను దర్శకుల నటుడిని.. ఆ సన్నివేశంలో దర్శకుడు ఏంకోరుకుంటున్నారో అది ఇష్టటానికి ప్రయత్నిస్తాను.

గతంలో హీరోర్ సినిమాలు చేశారు.. ఈసినిమా ప్రత్యేకం ఏంటి? పిండం వైవిధ్యంగా ఉంటుంది. ఇదికొన్ని కుటుంబాల ప్రయాణం. ఇదికేవలం హీరోర్ మాత్రమే కాదు.. ఇదో ఎమోషనల్ డ్రామా.. ప్రతి పాత్రకీ ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.

తదుపరి చిత్రాలు? నేను జీవి ప్రకాష్ కలిసి తమిళో బ్లాక్ మెయిల్ అనే మూవీ చేస్తున్నాం. అలాగే సంభవం అనే ఇంకో సినిమా చేస్తున్నాను. ప్రస్తుతం ఆరు ప్రాజెక్టులు చేతిలో ఉన్నాయి.

'జోరుగా హుషారుగా' ప్రీలిజ్ వేడుక

రాజ్ అక్కిన్ హీరోగా నటిస్తున్న చిత్రం జోరుగా హుషారుగా.. పూజిత విహిన్నాడ హీరోయిన్.. అను ప్రసాద్ దర్శకుడు.. శిఖర్ అండ్ ఆక్షర్ అర్బ్ ఎల్ ఎల్ పివెతాకంపై నిర్మిం తిరుపీధుల నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ 15న విడుదల కానుంది. ఈనేపథ్యంలో ప్రీలిజ్ ఈవెంట్‌ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ముఖ్యఅతిథిల దర్శకుడు మల్లిడి పశ్చిమాట్లాడారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్సీ రమేష్ యాదవ్, బెక్కం వేణుగోపాల్, సంగీత దర్శకుడు అనూప్ రూబెన్స్ , విరాజ్, సాయికుమార్, సోహెల్, తిరువీర్, సుడిగాలి సుధీర్, పూజిత విహిన్నాడ, ప్రొడ్యూసర్స్ కౌన్సిల్ ప్రెసిడెంట్ దామోదర ప్రసాద్, చిత్రదర్శకుడు అను ప్రసాద్, నిర్మాత నిర్మి తదితరులు మాట్లాడారు.



నా మాట తీసుకోండి ..రాసుకోండి: నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్

లీపుడ్ హీరో నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ నటించిన తాజా పీరియాడిక్ స్పై థ్రిల్లర్ డెవిల్.. టూ అభిషేక్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై అభిషేక్ నామా దర్శక, నిర్మాతగా రూపొందించారు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ 29న వరల్డ్ వైడ్ గా విడుదల చేస్తున్నారు. ఈనేపథ్యంలో మంగళవారం టైలర్ ను విడుదల చేశారు. అనంతరం నందమూరి కళ్యాణ్ రామ్ మాట్లాడుతూ, డిఫెన్స్ లో డెవిల్ మంచి కథ అన్నారు. విజువల్స్ ఎలా ఉంటాయనేది టైలర్ లో చూశారని, కథను తయారు చేసుకున్న శ్రీకాంత్ , అద్భుతమైన విజువల్స్ అందించిన సౌందరరాజన్, అలాగే వెంకటేష్ నాస్టర్, రామకృష్ణమాస్టర్ అందరూ చాలాబాగాచేశారనిఅన్నారు. ఈసినిమా కోసం కొత్త ప్రపంచాన్ని తయారు చేసిన గాంధీగారికి



థాంక్స్ అన్నారు. ఖర్చుకు వెనుకాడకుండా అభిషేక్ నామా గారు రూపొందించారన్నారు. ఇలా అందరూ వెనుక ఉండి ముప్పల్ని నడిపించారన్నారు. డిసెంబర్ 29న డెవిల్ అందరి ముందుకు వస్తుందనసరు. బిలిసార 2 వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ లేదా మే నుంచిస్టార్డ్ చేస్తామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రైలర్ శ్రీకాంత్ పిన్న, సినిమాటోగ్రఫర్ సౌందర్ రాజన్, సంగీత దర్శకుడు హర్ష వర్ధన్ రామేశ్వర్, ఎడిటర్ తమ్మిరాజు, చిత్ర దర్శక, నిర్మాత అభిషేక్ నామా, మాజీక మోహన్, సంయుక్త మీనన్ తదితరులు మాట్లాడారు.

పవన్ కళ్యాణ్ స్వూర్తితో చేగువేరా బయోపిక్

9 వ తరగతిలో ప్రపంచ విప్లవానికి ఇకాన్ గా నిలిచిన చేగువేరా గురించి తెలుసుకున్నాను. అప్పటి నుంచి ఆయన బయోపిక్ తీయాలని కల ఉండేదని రచయిత ,దర్శకుడు బిఆర్ సభావత్ నాయక్ అన్నారు. 20 ఏళ్ల కల ఫలించిందని, ఆయన గౌరవం ఏమాత్రం తగ్గకుండా బయోపిక్ చే' సినిమా తీశానని తెలిపారు. సినిమా ప్రచార చిత్రాలను చేగువేరా కూతురు డాక్టర్ అలైదా గువేరాస్వయంగా విడుదల చేయటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. డిసెంబర్ 15న థియేటర్లలో చేగువేరా బయోపిక్ 'చే'ను విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు. క్యూటా పోరాటయోధుడు చేగువేరా జీవిత చరిత్ర ఆధారం



గా తెరకెక్కిందన్నారు. ఈసందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ప్రీలిజ్ ఈవెంట్‌ను ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకురాలు రాయవాటి అరుణ, సీనియర్ జర్నలిస్టు ప్రభు, భరద్వాజ్, నటుడు, ఈసీ మెంబర్ మణిక్, వివారెడ్డి, ప్రత్యర్థి మూవీ దర్శకుడు శంకర్ తదితరులు మాట్లాడారు. సవ ఉదయం సమర్పణలో నేపథ్ అర్బ్ బ్యానర్ పై బిఆర్ సభావత్ నాయక్ టైటిల్ పాత్రలో నటీనట్ర దర్శకత్వం వహించారు. సూర్య, జాబు, దేవేంద్ర సయ్యత్ గా నిర్మించారు.. లాంజ్ సమీతా, పూల సిద్ధేశ్వర్, కార్తీక్ నూని, వివోడ్, పసల ఉమామహేశ్వర్ నటించారు.. రవి శంకర్ సంగీతం అందించారు. వీరాజనేనం పిక్చర్స్ ద్వారా 100కుపైగా థియేటర్లలో ఈచిత్రం విడుదలకానుంది.

'హను-మాన్' టైలర్ లిలీజ్ డేట్

హను-మాన్ .. ఫస్ట్ ఇండియన్ ఒరిజినల్ సూపర్ హీరో మూవీ.. అలాగే ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూని వర్మ ఫస్ట్ ఇన్స్టాల్ మెంట్. అన్ని మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారిన టీజర్ తో సినిమాకు నేపథ్ లైవ్ క్రేజ్ వచ్చింది.. మేకర్స్ ఇప్పటివరకు విడుదలచేసిన మూడు పాటలకు మంచి స్పందన వచ్చింది. అల్లమిలో డిఫరెంట్ స్టయిల్ పాటలు ఉన్నాయి. తెజ సజ్జ నటించిన ఈ మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మూవీ టైలర్ కు సంబంధించిన ఆవేడేట్స్ ను మేకర్స్ అందించారు.. ప్రైవేట్ లిలీజ్ నెంబర్ 1 కె. నిరంజన్ రెడ్డి ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీమతి చైతన్య సమర్పిస్తున్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా అత్తిన్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు.. లైన్ ప్రొడ్యూసర్ గా వెంకట కుమార్ జెట్టి, ఆసో సియేట్ ప్రొడ్యూసర్ గా కుశాల్ రెడ్డి వ్యవహరిస్తున్నారు. గౌర హరి, అనీష్ దేవ్, కృష్ణ సౌరభ్ త్రయం సంగీతం అందించారు. అమృత ఆయ్యర్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. వినయ్ రాయ్ విలన్ గా కన్పించున్నారు. వరల్డ్ వైరల్ కు మార్ లీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఈచిత్రం జనవరి 12న తెలుగు, హిందీ, మరాఠీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, ఇంగ్లీషు, స్పానిష్, కొరియన్, చైనీస్, జపనీస్ సహా పలు భారతీయ భాషల్లో పాన్ వరల్డ్ విడుదల కానుంది.



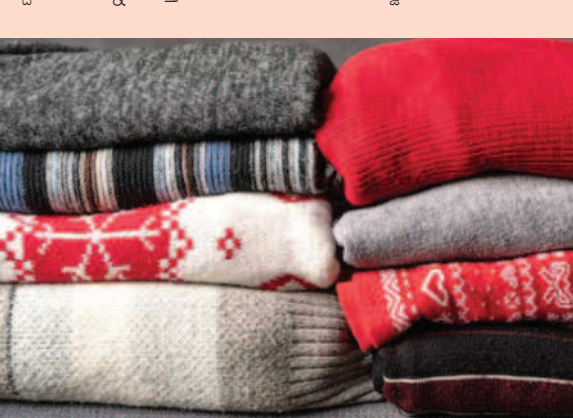
ఉన్ని దుస్తులు ఇలా శుభ్రం చేద్దాం !

చలి తీవ్రత క్రమంగా పెరుగుతోంది. కాబట్టి నుంచి స్వెటర్లు, ఇతర ఉన్ని దుస్తులు బయటికి తీయాల్సిన సమయం ఆసన్నమైంది. ఈ క్రమంలో ఉన్ని దుస్తులు ఉపయోగించేటప్పుడు వాటికి ఏ మాత్రం మరకలైనా లేదా మాసిసన్న కనిపించినా వెంటనే వాటిని ఉతికేస్తుంటాం... అయితే వాటిని అన్ని దుస్తులతో కలిపి కాకుండా విడిగా శుభ్రపరుచాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఉతికే విధానం కూడా వేరుగా ఉంటుంది. అదెలాగో తెలుసుకుందాం...



ఎండలో వేయాలి... మిగిలిన దుస్తులతో పోలిస్తే.. ఉన్ని దుస్తులను తరచూ శుభ్రం చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. కానీ ఎక్కువ రోజులు వాడకుండా పక్కన ఉంచడం వల్ల వాటి నుంచి అదో రకమైన వాసన వస్తుంటుంది. అయితే ఉన్ని దుస్తులను భద్రపరిచే ముందే ఉతుకుతాం కాబట్టి.. వాటిని ఒకసారి ఎండలో వేస్తే సరిపోతుంది. ఇలా చేయడం వల్ల వాటి నుంచి వచ్చే వాసన పోతుంది అలాగే వాటిలో ఏవైనా శ్రీములు చేరినా అవి కూడా నశించే అవకాశం ఉంటుంది.

విడిగా ఉతకాలి... ఉన్ని దుస్తులను మిగిలిన వాటితో కలిపి ఉతకడం సరికాదు. ఎందుకంటే అవి ముడుచుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే వాటిని విడిగా శుభ్రం చేయాలి. దీనికోసం ఉన్ని దుస్తులను చర్మిళ్లలో పూర్తి ముగిసిలా ఉంచాలి. కొంతమంది శుభ్రపడతాయనే ఉద్దేశంతో ఉన్ని దుస్తులను గంటల తరబడి డిటర్జెంట్ పౌడర్లో నానబెడుతూ ఉంటారు. కానీ ఇలా చేయడం వల్ల ఉన్ని త్వరగా పాడైపోతుంది.



డిటర్జెంట్ పౌడర్ కలపని నీటిలో మాత్రమే వాటిని కొద్దిసేపు నాననివ్వాలి.

ఎక్కువ రుద్దకూడదు... ఉన్ని దుస్తులపై ఏవైనా మరకలు ఉన్నట్లైతే కొంతమంది వాటిని బలంగా

రుద్దుతుంటారు. దీనివల్ల మరక పోవడం సంగతి పక్కన పెడితే దుస్తులు పాడైపోతాయి. ఇలా జరగకుండా ఉండాలంటే ఉన్ని దుస్తులు పూర్తిగా నానిన తర్వాత ఉప్పు, డిష్సాప్ లిక్విడ్, వెనిగర్.. మొదలైనవి. ఉపయోగించి రుద్దితే సరిపోతుంది. ఇలా రుద్దిన తర్వాత ఒకసారి నీటిలో ముంచి తీస్తే సరి.

ఆ డిటర్జెంట్ వద్దు... చాలామంది సాధారణ పంటలను ఉతకడానికి ఉపయోగించే డిటర్జెంట్స్ ఉన్ని దుస్తులను ఉతకడానికి కూడ ఉపయోగిస్తారు. కానీ వాటిని శుభ్రం చేయడానికి ప్రత్యేకమైన ఉత్పత్తులు మార్కెట్లో లభిస్తున్నాయి. అవి ఉపయోగిస్తే.. ఉన్ని నాణ్యత తగ్గకుండా ఉంటుంది. ఒకవేళ అవి అందుబాటులో లేనట్లయితే బేబీ షాంపూని సైతం ఉపయోగించవచ్చు. చల్లటి నీటిలో కొద్దిగా బేబీ షాంపూ కలిపి వాటితో ఉన్ని దుస్తులు ఉతికితే అవి శుభ్రపడడంతో పాటు, వాటి నాణ్యతకూడా దెబ్బతినకుండా ఉంటుంది. □



మలై లడ్డు

కావల సిన పదార్థాలు : పనీరు-500 గ్రాములు, మిల్క్ మెయిడ్- 200 గ్రాములు, ఎల్లో ఫుడ్ కలర్-పది మక్కలు, యాలకుల పొడి-పావు స్కూరు.

తయారుచేసే విధానం : ముందుగా పనీరును మిక్సీలో తీప్చి ముద్దలా చేయాలి. పానీలో పనీరు, మిల్క్ మెయిడ్ను కలిపి సన్నని సెగ మీద ఉడికించాలి. మధ్య మధ్యలో గరిటితో తిప్పుతూ ఉండాలి. మిగతా అంతా దగ్గరగా వచ్చాక పొయ్యి కట్టేసి యాలకుల పొడి, రంగునూ చేర్చి కలపాలి. దీనిస్తూ ఓ ఫ్లేటిలోకి వేయాలి. చల్లారాక లడ్డు కడితే సరి. □

కారణమవోవచ్చు. తమ రంగునో, ఎత్తునో.. మరే ఇతర లోపాన్నో ఎత్తి చూపించి హాసం చేస్తుంటే మీ బిడ్డ ఆత్మన్యూనతకు గురవొచ్చు. ఈ ప్రభావం వారు పెద్దయ్యాక కూడా కనిపించొచ్చు. అందుకే ఇంటికివచ్చాక వారిని గమనించాలి. ముఖావంగా ఉన్నా, ఏ చేయడాన్నా భయపడుతున్నా.. దగ్గరకు తీసుకుని మాట్లాడండి. కారణం తెలుసుకోండి. సమస్యలేమైనా ఉంటే నేనున్నాననే భరోసా ఇచ్చి పరిష్కరించండి.

ఎక్కువసేపు చూస్తున్నారా? ... కొంత సేపేమాస్తా అంటూ చేతికందించుకున్న పోనీలూ, ట్యాబ్లెసు ఓ పట్నాన వదిలిపెట్టరు చిన్నారులు. వీడియోలు చూస్తూ, గేములు ఆడేస్తూ, సామాజిక మాధ్యమల్లో చక్కర్లు కొడుతూ గడిపేస్తుంటారు. వారిసలా వదిలేయకండి. ఎందుకంటే ఈ అలవాటు నలుగురిలో కలిసి వారసనూ, సామాజిక నైపుణ్యాలనూ అలపరుచుకోవడంలో వెనుకబడేలా చేస్తాయి. నిద్రలేపి సమస్యకు కారణమై చురుకుదానాన్ని తగ్గిస్తాయి. దాంతో అన్నింటిలో వెనుకబడి.. చిన్న విషయానికే చిరులబ్రదుకొడతారు. మరి ఈ అలవాటుని

- మీరు పంపే ముగ్గులను ఎ4 పేజీలోనే పంపాలి.
- పేపర్కు ఒకసైడు మాత్రమే మీ ముగ్గులు ఉండాలి.
- ముగ్గులు ఎన్ని చుక్కతో స్పష్టంగా రాయాలి.
- ముగ్గుల కలర్ క్యాంటి క్లాడ్ బాగా వుండాలి.
- ముగ్గులతో పాటు మీ పానీఫోటోలను పంపాలి.
- మీ అద్రస్సును స్పష్టంగా రాయాలి.
- ఈమెయిల్తో ముగ్గులను పంపిన పేరు దయచేసి ఇంటర్నెట్ ముగ్గులనుకాపీచేసి పంపితే వాటిని ప్రచురించం.
- కొత్త ముగ్గులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.
- గత సంవత్సరం పంపిన ముగ్గులను మళ్లీ పంపవద్దు.

మా చిరునామా:
ఎడిటర్, వార్త (చెలిడెస్సె),
396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్,
లోయర్ ట్యాంక్ బండ్,
హైదరాబాద్- 500080.
మెయిల్: cheli@vaartha.com



కాల్తీకమానం చివరికి రాగానే గుడ్డుకువచ్చే కథ 'పోలిస్వర్గం' ఇంతకీ ఎవరి పోలి? ఆమె వెనుక ఉన్న కథ ఏంటి? దానిని తల్చు కంటూ సాగే ఆచారం ఏమిటి? అంటే ఆసక్తికరమైన విషయాలు తెలుస్తాయి. పోలిస్వర్గం అచ్చం తెలుగింటి మహిళల కథ. కాల్తీకంలో దీపం ప్రాధాన్యతనే కాదు, ఆ ఆచారాన్ని నివ్వల్సివచ్చగా పాటించాల్సిన అవసరాన్నీ తెలియజేస్తుంది. పూర్వ కృష్ణా తీరంలోని ఓ గ్రామంలో ఒక ఉమ్మడి కుటుంబం ఉండేది. ఆ కుటుంబంలో ఐదుగురు కోడళ్లు ఉండేవారంటు. వారిలోని చిన్న కోడలే పోలి. ఆమెకు చిన్నతనం నుంచే పూజలు, దేవుడు అంటే ఎనలేని భక్తి, కానీ అదే భక్తి ఆమె అత్తగారికి కంటిగింపుగా మారింది. తనలాంటి మహాభక్తురాలు వేరొకరు లేరని, ఆచారాలను పాటించే హక్కు ఆమెకే ఉందన్న అహంభావం. అందుకే కాల్తీక మానం రాగానే చిన్న కోడలిని కాదని మిగతా కోడళ్లను వెంటబెట్టుకుని నదికి వెళ్లి స్నానం చేసి దీపాలను వెలిగించి తిరిగిచ్చేది. ఈలోగా కోడలు ఎక్కడ దీపం పెడుతుందోనన్న అనుమానంతో అవసరమైన సరంజను ఇంట్లో అందుబాటులో లేకుండా జాగ్రత్తపడి వెళ్లేదు. అయితే, పోలిదీపం పెట్టుకుండా అత్తగారు చేసిన ప్రయత్నాలు సాగలేదు. పెరట్లోని పత్తి చెట్టునుంచి కానింత పత్తిని తీసుకుని దానితో పత్తి చేసి, కవ్వాలికి ఉన్న వెన్నను దానికి రాసి దీపాలన్నీ వెలిగించేది. ఆ దీపం కూడా ఎవరికంటా పడకుండా దానిపై మేదరబుట్టను బోర్లించేది. ఇలా కాల్తీక మానమాంతా నిర్వహించగా దీపాలను వెలిగించింది పోలి. చివరికి మార్గశిర అమావాస్య రోజురానే వచ్చింది. కాల్తీకం చివరి రోజు కాబట్టి అనాదు కూడా నదీస్నానం చేసి

ఘనంగా దీపాలను వదదిలేందుకు అత్తగారు బయల్దేరింది. వెళుతూ వెళుతూ పోలికి ఆ రోజు కూడా దీపాలను వెలిగించే తీరిక లేకుండా పనులన్నీ అవుగించింది. కానీ, పోలి ఎప్పటిలాగే ఇంటిపనులు చక్కగా ముగించి, కాల్తీక దీపాన్ని వెలిగించింది. ఎన్ని అవాంతరాలు ఎదురై, ఎంత కష్టమైనా కూడా ధర్మాచరణ చేసిన పోలిని చూసి దేవదూతలు ముచ్చట పడ్డారు. వెంటనే ఆమెను బొందించే స్వర్గానికి తీసుకు వెళ్లేందుకు పుష్ప విమనం దిగి వచ్చింది. అప్పుడే ఇంటికి చేరుకుంటున్న అత్తగారూ, ఆమె మిగతా కోడళ్లూ.. ఆ విమానాన్ని చూసి,



దీపం వెలిగించి నీటిలో వదిలితే.. ఆ మానమంతా దీపరాధన చేసిన పుణ్యం వస్తుంది. వీలైతే ఈ రోజున బ్రహ్మణులకు దీపాన్ని లేదా స్వయం పాశాన్ని దానం చేస్తారు.

పోలి స్వర్గం

అది తమ కోసమే వచ్చిందని మురిసి పోయారు. కానీ అందులో పోలి ఉండే సరికి నిర్భంత పోయారు. అలాగైనా ఆమెతోపాటు తాము కూడా స్వర్గానికి వెళ్లాలనుకునే ఆత్మతో పోలి కాళ్ళ పట్టుకుని వేలాడేప్రయత్నం చేసినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. విమానంలోని దేవ దూతలు, పోలికి మాత్రమే స్వర్గానికి చేరుకునేంతటి నివ్వల్సివచ్చిన మనసుందని చెబుతూ వారిని కిందకి దింపారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలుగునాట మహిళలంతా పోలిని తల్చుకుంటూ అమావాస్య రోజు ఉదయాన్నే అరటిదీపపులలో వత్తులను వెలిగించి నీటిలో వదులుతారు. ఇలా వదిలిన అరటిదీపాలను చూస్తూ పోలిని తల్చుకుంటారు. కాల్తీక మానంలో ఏ రోజు దీపాన్ని వెలుగించలేక పోయినా ఈ రోజున 30వత్తులతో

పోలిని, అటు దీపాన్నీ కూడా శ్రీమహాలక్ష్మీ రూపంగా భావిస్తుంటారు. కాబట్టి చాలా మంది ఈ పోలి దీపాలను అమా వాస్య రోజున వెలిగిస్తే పోలి అమావాస్య కాకుండా, మర్నాడు పాడ్యమి రోజున వెలుగించుకుంటారు. అందుకే దీన్ని పోలి పాడ్యమి అంటారు. కాల్తీకంలో దీపాలను వెలిగిస్తే బొందితో స్వర్గానికి చేరు కుంటామా లేదా అన్న మాట అటువంటితే, ఆచారాన్ని పాటించాలన్న మనసు ఉన్నప్పుడు, మార్గం దానంతట అదే కనిపిస్తుందని చెప్పడం ఈ కథలోని అంత్యం. భగవంతుని కొలవడానికి కావల్సిందే శ్రద్ధ కానీ ఆడంబరం కాదు. అన్నింటికీ మంచి ఆహారకారంతో సాగే పూజలు ఎందుకూ కొరగానివని ఈ కథ హెచ్చరిస్తుంది. ఆత్మాకోడళ్ల మధ్య సఖ్యత ఉండాలన్న నీతిని బోధిస్తోంది. అందుకే కాల్తీకమానంలో ప్రతి తెలుగు ఇంట్లో పోలి స్వర్గం కథ వినిపిస్తూనే ఉంటుంది. □



తెలి చిట్టా... సీజన్తో సంబంధం లేకుండా దొరికే వండల్ డ్రాక్ ఒకటి! వండైనా, ఎండినదైనా ఇది మనకు అందించే పోషకాలెన్నో! శారీరకంగానే కాదు... మానసికంగానూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించే దీని గురించి తెలుసుకుందాం..



నిల్వ జీవితంలో సవాళ్ల పెద్దవాళ్లకే కాదు.. పిల్లలకూ ఉంటాయి. వాటిని తల్లిదండ్రులుగా మనం గుర్తించకపోతే వాళ్లు ఆనక శారీరక, మానసిక అనాఘాటాల దారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. అవేంటంటే..

హాజనకు గురవుతున్నారా... పిల్లల్లో కనిపించే భావోద్వేగాలకు.. ఉన్నికార్లు తోటి విద్యార్థుల ప్రవర్తన కూడా

సంబంధం లేకుండా దొరికే వండల్ డ్రాక్ ఒకటి! వండైనా, ఎండినదైనా ఇది మనకు అందించే పోషకాలెన్నో! శారీరకంగానే కాదు... మానసికంగానూ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందించే దీని గురించి తెలుసుకుందాం..

- 30 దాటాక కొందరు మహిళల్లో ఎముక బలం తగ్గుతుంది. డ్రాక్కు తరచూ తీసుకోండి. దీనిలో క్యాల్షియం పొటాషియం, మెగ్నీసియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండి, ఎముకలను దృఢంగా చేయడంలో సాయపడతాయి. పొటాషియం రక్తంలోని వెడకొప్పులను కరిగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
- డ్రాక్లోని మెలటోనిన్ ప్రశాంతమైన నిద్రను అందిస్తుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. దీనిలోని పోషకాలు అల్లీమర్స్ నీ దరి చేరనీయవు.
- యాంటీఆక్సిడెంట్లు శ్రీరాడికల్స్, ఎండవల్ల జరిగే నష్టం నుంచి కాపాడతాయి. విటమిన్ సి చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా ఉంచుతుంది.

తప్పించాలంటే.. మీరు కాస్త కఠినంగా వ్యవహరించాల్సిందే. మనసు గ్యాడ్జెట్స్ మీదకు మళ్లకుండా వారు వివిధ రకాల ఆభరణాల్ని అలపరుచుకునేలా ప్రోత్సహించండి.

పోషకావళి లోపం.. పిల్లలు ఒక్కోసారి చిరాకుగా,

క్యాల్షియం అందించే డ్రాక్ ..



తయారయ్యేలా చేయడమే కాదు. రోగనిరోధకతనూ అందిస్తుంది. రెలోరీలు తక్కువ, నీటి శాతం ఎక్కువ. అధికమోతాదులో ఉండే ఫైబర్ బరువు తగ్గించడంలో సాయపడుతుంది. లుబ్ధి కళ్ల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షిస్తుంది. □

పిల్లలకూ సవాళ్లుంటాయ్ !



సంబంధించిన వ్యాధుల వల్ల కూడా శరీరం పోషకాలను శోషించుకోలేదు. ఇలాంటి సమస్యలుంటే గుర్తించి మంచి ఆహారాన్ని అందించండి.

చదువుల్లో ఒత్తిడి. పిల్లలు చదువుల్లో ముందుదానిని కొరకొని తల్లిదండ్రులు ఉండరు. అంతమాత్రాన పిల్లలపై అదే పనిగా ఒత్తిడి తీసుకురాకూడదు. సరిగా చదువుపై శ్రద్ధ చూపించలేక మరింత వెనుకబడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి వారిలో సహజంగా ఉండే ప్రతిభ ఎంతో తెలుసుకుని ఆ దిశగా ప్రోత్సహించండి.

నీరసంగా ఉండి, చదువుపై దృష్టి నిలపలేరు. దీనికి పోషకాహారలోపం కారణం కావొచ్చు. సమతుల్యత తీసుకోకపోతే పిల్లలు బలహీనపడటమే కాదు కాగ్నిటివ్ నైపుణ్యాలు తగ్గుతాయి. పోషకాహారం అందితే పిల్లల్లో మానసిక సమస్యలూ రావు. జీర్ణ సమస్యలు పొట్టుకు

థైరాయిడ్కు చెక్

చాలామంది మహిళలను వేధిస్తున్న సమస్యల్లో థైరాయిడ్ ఒకటి. ఈ గ్రంథిలో అవసరమైన అతర అనారోగ్యాలకూ దారితీస్తున్నాయి. అందుకే నివారణోపాయం పూర్ణ భుజింకొనడం చేసి చూడండి.

బోర్లా పడుకుని రెండు కాళ్ళూ దగ్గరగా ఉంచాలి. రెండు



చేతులూ ఛాతీ వచ్చిన ఉంచి అరచేతులను నేలమీద ఆనించాలి. చేతుల మీద బరువు వేస్తూ భుజాలను పైకి లేపాలి. తలను వీలైనంత వెనక్కి వంచాలి. రెండు కాళ్లనూ మడిచి పాదాలు తలను తాకేలా పైకి తీసుకు రావాలి. కాళ్ళు వంచ లేకపోతే వచ్చినంత వరకే తీసుకెళ్లండి. మొదట్లో తలకూ, పాదాలకూ మధ్య దూరం ఎక్కువైనా క్రమంగా తగ్గి అనివదలుగుతారు. ప్రయోజనాలు... □ థైరాయిడ్ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. వెన్నెముక బలపడుతుంది. స్పాండిలైటిస్, ఆర్థరైటిస్లను తగ్గిస్తుంది.

- మెద, ఉదరభాగం, ఉపరితిత్తులు, భుజాలు, పొట్టికడుపు వద్ద ఒత్తిడి తగిలి ఆ భాగాలు చురుగ్గా పనిచేస్తాయి. కండరాలు ఉత్తేజితమవుతాయి.
- బరువు తగ్గుతుంది. నెలసరి ఇబ్బందులు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. వినుగు, కోపం ఒత్తిడి, అందోళన తగ్గుతాయి.
- రక్తసరఫరా సాఫీగా ఉంటుంది. జీర్ణ ప్రక్రియ బాగుంటుంది. గుండె, ఉపరితిత్తుల పనితీరు మెరుగవుతుంది. నడుము, పొట్ట నొప్పులకు స్పష్టమైన చెప్పొచ్చు. □ ఉబ్బుసానికి చికిత్స అవసరం చేస్తుంది.

వీటిని కలిపి కాకర తినకండి..

తినడం శరీరానికి హానకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మజ్జికలో లాక్స్ యాసిడ్, కాకరలో ఉండే పోషకాలు కలపడం వల్ల చర్మ సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

మామిడితో... వేసవి కాలంలో అందరూ మామిడిని ఎంతో ఇష్టపడి తింటూ ఉంటారు. అయితే కాకరతో తయారు చేసిన ఆహారాల్లో మామిడిని వినియోగించి తీసుకోవడం తీవ్ర ఉదర సమస్యలకు దారి తీయవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీనివల్లవాంతులు, మట, వికార, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కొందరిలో జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు కూడా వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.

ముల్లంగితో... కాకరకాయ, ముల్లంగిని కలిపి తీసుకోవడం వల్ల కూడా తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యల రావచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. దీని కారణంగా కొంతమందిలో ఎసిడిటీ, కఫం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కాబట్టి వీటిని కలిపి తీసుకోవడం మానుకోవాలి ఉంటుంది. □



కాకరకాయలను తినడం వల్ల శరీరానికి బోలెడు లాభాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే పోషకాలు శరీరంలోని అనారోగ్య సమస్యలకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహాలకు ఇవి దివ్యోషధంలాంటివి. అయితే చాలామంది కాకరను తినకూడని వాటితో కలిపి తింటున్నారు. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఏయే ఆహార పదార్థాల్లో కాకరను కలిపి తీసుకోకూడదో తెలుసుకుందాం.

పాలు... కాకరకాయతో తయారు చేసిన ఆహార పదార్థాలు తిన్న వెంటనే పాలు తాగకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. ఇలా రెండింటినీ కలిపి తీసుకోవడం వల్ల చాలా రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలున్నాయి.

ఐగుగోతో... కాకరకాయలను తిన్న తర్వాత పెరుగున్నం



MARUTI SUZUKI ARENA

DRIVE HOME

India's Most Fuel-efficient Cars.





CELERIO

MILEAGE 26.68[#] km/l



S-PRESSO

MILEAGE 25.30[#] km/l

MORE MILEAGE
NEXT-GEN >>>
K-SERIES ENGINE

BIG SAVINGS

CELERIO
₹64 000*

S-PRESSO
₹59 000*

TEST
DRIVE
NOW

CELERIO S-PRESSO



E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: **CENTRAL ANDHRA:** MITHRA AUTO: CALL: 8297174444. SANTOSH: CALL: 9209094999. VARUN: CALL: 9885260333. BHARGAVI: (NELLORE) CALL: 9848074447. JAYALAKSHMI: (GUNTUR) CALL: 7093522444. (ONGOLE) CALL: 9618599433. REDDY & REDDY MOTORS: (ELURU) CALL: 9133377574. VISHNU CARS PVT. LTD.: (NELLORE) CALL: 9100776888. NOVELTY REDDY & REDDY: (BHIMAWARAM) CALL: 9948814222. **E-OUTLETS:** VARUN: (GUDIWADA) CALL: 9885260333, (JAGGIAHPET) CALL: 9885260333, (NUZZVID) CALL: 9885260333. MITHRA AUTO: (MACHILIPATNAM) CALL: 8886063493. JAYALAKSHMI: (CHIRALA) CALL: 9100980063, (TENALI) CALL: 9100790152, (NARASARAOPET) CALL: 9959963538. BHARGAVI: (KAVALI) CALL: 7658923339, (GUDUR) CALL: 7658923339. REDDY & REDDY: (JANGAREDDY GUDAM) CALL: 9912911455, (TANUKU) CALL: 9553514455.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on Celerio Petrol (all variants) & S-Presso Petrol (all variants). *As per JATO dynamic certificate dated 14th August 2023. Test Result of Rule 115 of Central Motor Vehicles Rules, 1989. Applicable Terms and Conditions available at Maruti Suzuki Dealership. *Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. Offers valid for limited models and in select states only. Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Inclusive offers available at the time of invoicing. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Accessories shown may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Black Glass on the vehicle is due to lighting effect. Colours shown may vary from actual body colours due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Creative visualization. Offers valid till 31st December 2023 or till stocks last, whichever is earlier.

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at E-30 & 31, A.K. Nagar, Industrial Estate, Nellore-524004. Ph: 2348108.Fax:2348106, Editor : *Damerla Sai Baba, *Responsible for selection of News under the PRB Act. RNI No.APTEL/2003/10109